

MACROGOL BIJ (CHRONISCHE) OBSTIPATIE

Vocht Zorg voor voldoende vochtintake. Kinderen van 5 jaar 5 bekers van 200ml, 6 jaar 6 bekers, 7 jaar 7 bekers, 8 jaar 8 bekers, volwassenen 1,5-2L.

Laxeren 1 gram per kg/lichaamsgewicht gedurende 1 week (totdat er 2 dagen alleen dunne ontlasting is gekomen type 6.) Indien nodig de tweede week idem met 1,5 gram per kg/lichaamsgewicht. Of 3^e week met 2 gram.

Onderhoudsdosis starten met 0,5 gram per kg/lichaamsgewicht (variëren kan tussen 0,3 en 0,8 gram per kg lichaamsgewicht).

Innemen Kan 1× of 2× per dag worden ingenomen.

- 1× daags: neem de volledige dagdosering 's ochtends in.
- 2× daags: verdeel de dagdosering over de ochtend en middag, bijvoorbeeld om 07.00 uur en 14.00 uur.

Neem de laatste dosis niet na 16.00 uur, omdat macrogol ongeveer 6 uur nodig kan hebben voordat het effect optreedt.

Het doel is structureel type 4/5

Langere tijd macrogol gebruiken kan geen kwaad.

Bij kinderen: weeg uw kind elke 3 maand en pas indien nodig de dosering aan.

Bristol Stool Chart (Bristol Stoelgangkaart)

Type 1



Losse harde keutels, zoals noten (moeilijk uit te scheiden)

Type 2



Worstvormig maar klonterig

Type 3



Worstvormig maar met scheuren aan het oppervlak

Type 4



Worstvormig, glad en zacht

Type 5



Zachte keutels met duidelijke randen (makkelijk uit te scheiden)

Type 6



Zachte stukjes met gehavende randen, een papperige uitscheiding

Type 7



Waterig, geen vaste stukjes. Helemaal vloeibaar