

PFIQ-7: vragenlijst impact bekkenbodemplachten

Sommige vrouwen vinden dat blaas, darm of vaginale klachten invloed kunnen hebben op hun activiteiten, relaties en gevoelens.

Zet achter elke vraag een **X** bij het antwoord dat het beste beschrijft in hoeverre uw activiteiten, relaties en gevoelens zijn beïnvloed door uw blaas, darm of vaginale klachten of aandoeningen **in de afgelopen 3 maanden**.

Mogelijk heeft u wel of geen klachten in elk van deze drie gebieden, maar vult u alstublieft altijd een antwoord in, in alle drie de kolommen bij elke vraag.

Indien u geen klachten heeft in deze gebieden dan zou het juiste antwoord "*Helemaal niet*" zijn in de bijbehorende kolom van de vraag.

In hoeverre beïnvloeden klachten of aandoeningen gerelateerd aan, uw: ↘ ↗

Blaas of urine

Darm of endeldarm

Vagina of bekken

1. vermogen om huishoudelijke taken te doen (koken, schoonmaken, de was doen)?

- Helemaal niet
 Een beetje
 Redelijk wat
 Vrij veel

- Helemaal niet
 Een beetje
 Redelijk wat
 Vrij veel

- Helemaal niet
 Een beetje
 Redelijk wat
 Vrij veel

2. vermogen om lichamelijke activiteiten uit te voeren, zoals bijv. wandelen of zwemmen of andere oefeningen?

- Helemaal niet
 Een beetje
 Redelijk wat
 Vrij veel

- Helemaal niet
 Een beetje
 Redelijk wat
 Vrij veel

- Helemaal niet
 Een beetje
 Redelijk wat
 Vrij veel

3. uitgaansactiviteiten (bijv. films, concerten, etc.)?

- Helemaal niet
 Een beetje
 Redelijk wat
 Vrij veel

- Helemaal niet
 Een beetje
 Redelijk wat
 Vrij veel

- Helemaal niet
 Een beetje
 Redelijk wat
 Vrij veel

4. vermogen om te reizen met de auto of bus op een afstand van meer dan 30 minuten van uw huis?

- Helemaal niet
 Een beetje
 Redelijk wat
 Vrij veel

- Helemaal niet
 Een beetje
 Redelijk wat
 Vrij veel

- Helemaal niet
 Een beetje
 Redelijk wat
 Vrij veel

5. deelname aan sociale activiteiten buitenshuis?

- Helemaal niet
 Een beetje
 Redelijk wat
 Vrij veel

- Helemaal niet
 Een beetje
 Redelijk wat
 Vrij veel

- Helemaal niet
 Een beetje
 Redelijk wat
 Vrij veel

6. emotionele gezondheid (nervositeit, depressie, etc.)?

- Helemaal niet
 Een beetje
 Redelijk wat
 Vrij veel

- Helemaal niet
 Een beetje
 Redelijk wat
 Vrij veel

- Helemaal niet
 Een beetje
 Redelijk wat
 Vrij veel

7. gevoel van frustratie?

- Helemaal niet
 Een beetje
 Redelijk wat
 Vrij veel

- Helemaal niet
 Een beetje
 Redelijk wat
 Vrij veel

- Helemaal niet
 Een beetje
 Redelijk wat
 Vrij veel